

X'masをテーマに! 下諏訪こどもEXPO' 2010が開催される
世界のこどもと仲良くなるう!
 Let' make friends with the world !!



世界各国のユニークなブースが出演



創作アートやステージイベントなどで盛り上がる

応援します！チャレンジ支援事業
 下諏訪こどもEXPOは、下諏訪市創造チャレンジ事業支援金を活用して平成二十年度スタート、今年で三回目を迎える十二月十八日、総合文化センターで開催されました。X'masをテーマに世界各国の七ブースが出演、民俗衣装姿でクイズやゲームで多くの子ども達が交流を深めました。

がん検診 がん検診 がん検診 がん検診 がん検診 がん検診
平成23年度の 検診の申込みが始まります

◇問い合わせ先：町保健センター 電話27-8384

平成23年度に町で実施する各種検診の申込みの時期となりました。

国民の2人に1人が『がん』になり、3人に1人が『がん』で亡くなっている時代。目に見えない病気の早期発見、生活習慣の改善のため、元気なときから検診を受けることが大切です。

●申し込みの期間

平成23年2月中旬に申込書を郵送します。

締め切りは平成23年3月4日(金)です。期限までに申し込んでください。

●検診の種類

- ①胃検診 ②大腸検診 ③子宮検診 ④マンモグラフィ検診(乳房検診)
- ⑤胸部レントゲン健診 ⑥前立腺がん検診 ⑦成人歯科健診 ⑧骨密度検査
- ⑨後期高齢者の方の健診(75歳以上他)

対象となる年齢等は申込書でご確認ください。対象とならない検診の欄は**で消されており、申込みはできませんので注意してください。

●申込書はご家族で一枚です

検診の対象者がいる世帯主の方に郵送します。

家族で一枚の申込書になっていますので、みなさんでご確認ください。



がんは 他人事じゃない

国ではがん検診受診率50%以上を目指しています。町の検診該当年齢では、約4割の方が検診を受けると回答される一方、「予定なし」という方も1割以上いました。(22年度状況) この機会に町の検診を是非ご利用ください。まずは申込みから!

母子家庭の母が行う 能力開発への助成事業



～支援します！より良い就業のためのお手伝い～

県では、母子家庭の母が寄りよい就業を目指して行う能力開発に対し、各種給付金を支給する事業を実施しています。多くの方にお気軽にご利用下さい。なお、事前申請が必要となりますので、諏訪保健福祉事務所(電話57-2911)へお問い合わせください。

●自立支援訓練給付金支給制度

特定の講座を受講し、就業能力の開発を自主的に行う人に対して、受講終了後「自立支援教育訓練給付金」を支給します。

給付対象者	・児童扶養手当を受けているか又は同様の所得水準にある母子家庭の母のうち、雇用保険法による「教育訓練給付制度」の受給資格のない方 ・給付を受けようとする者の就業経験等から、受講する教育訓練が就業のために有効であると認められる方
対象講座	・雇用保険制度の「教育訓練給付制度」の指定講座等(ホームヘルパー1・2級、経理事務、医療事務等の専門性が高く、受講することにより、より良い就業に結びつく可能性の高い講座)
給付額	・対象講座の受講料の2割(4,001円以上10万円を上限)(受講料が20,005円未満の場合には対象になりません。)

●高等技能訓練促進事業

より専門性の高い資格を取得する場合に、生活の負担の軽減を図るため、一定期間「高等技能訓練促進費」を支給することにより、資格取得を支援します。

支給対象者	・児童扶養手当を受けているか又は同様の所得水準にある母子家庭の母で、就労と修業の両立が困難な方 ・養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し対象資格の取得が見込まれる方
対象講座	・介護福祉士、看護師(准看護師)、保育士、理学療法士、作業療法士
給付額	・月額103,000円(修業期間の最後の3分の1に相当する期間で12月を上限)

防犯情報 交通事故現場での 金品要求に気をつけて!

諏訪市内の道路で、車を追いかけてきた男に「歩いていたら、ドアミラーに手が当たった。警察を呼んで、人身事故になれば大変だ。治療費を〇〇日分払え。」などと金品を要求されたという相談が寄せられています。

道路交通法により、車の運転者等は、交通事故を起こした場合は、すぐ警察に届け出ることが義務づけられています。警察への届け出をさせずに、現場で示談金を要求するのは、法律違反となりますので相手から車にぶつけられたと言われた場合は、その要求を拒否し、その場で110番通報してください。

こんな要求をされた場合には、相手の車の特徴やナンバーなどを確認し、通報を!

諏訪警察署 TEL57-0110



第4回 市民公開がん講演会
 —諏訪赤十字病院—

諏訪赤十字病院は地域がん診療拠点病院として、がんに対する一般的な知識を広く地域の皆さんに情報提供するため「がん講演会」を定期的に開催しています。今回は「看取る日」をテーマに分かりやすくお話しいたします。(参加費無料)

- 日時 2月12日(土) PM14:00~
 - 会場 諏訪市文化センター
 - 講演 〈一般講演〉「がん患者・家族を支える」
 ~諏訪赤十字病院の取り組み~
 ホスピスレインボー看護係長 橋詰 睦先生
 〈特別講演〉「妻を看取る日」
 ~なぜ、私の妻が「がん」...。
 妻を看取ったがん専門医の記録~
 (財)日本対がん協会会長 垣添 忠生先生
- ※問い合わせ先 赤十字病院
 がん相談支援センター ☎57-7502